

Tárgy: Dr. Brubel Réka ajánlása az Endometriózis Nagykövete címre – 2018

Tisztelt Zsúri!

Brubel Réka Doktornőt, a SOTE jelenleg GYES-en lévő kiváló orvosát szeretném ajánlani az Endometriózis Nagykövete címre.

Hogy miért? Oldalakon tudnám sorolni, de megpróbálom vele kapcsolatosan feltörő érzelmeim, gondolataim formába önteni...

A csillagszemű doktornő már az első, 2015-ös találkozásunkon beleszólt a szívembe, a kisugárzásával, az örök optimizmusát sugárzó kedves mosolyával, a lelkes, de a tényekben maróan őszinte hozzájárulásával. Úgy érzem, a szokásos, optimális orvos-beteg viszonynál közelebb áll hozzám... a hajdani, első SOTE-bejelentkezésem (márciusban) megbeszéltük, hogy majdnem egy napon születtünk, és az a könnyed humor, ami belengte a levegőt, megkönnyítette az akkor nekem iszonyú stresszt, szorongást jelentő találkozást, a tulajdonképpeni találkozást a betegséggel... Tulajdonképpen nevetve beszéltem arról, hogy 10-es skálán milyen magasak is pl. a szexuális fájdalmaim... Akkor még nem tudtam milyen fontos volt ez, mert nem akármilyen küzdelmek várnak még rám, és az addigi két petefészkek műtétét még semmi azokhoz képest... Tulajdonképpen Ő volt, aki miatt már az első napoktól szigorú diétába fogtam, és 1,5 év alatt 20 kilótól szabadultam meg. Később az ő ráhatására voltam képes örök búcsút venni a vörös hústól és sok-sok emiatti fájdalomtól. A Doktornő keze szabadított meg már 2016-ban a felörlő – összenövések okozta – fájdalomtól a 3. műtétemnél. Sosem felejttem, mikor este fél 9-kor bejött a szobába, odahúzta a kisseket, és egy órán át csak mondta, mondta sugárzó szemekkel a műtét körülményeit és sorolta a lehetőségeim és reményeim. Én csak feküdtem ott elgyötörten, de Ő megfogta a kezem, és csak bátorított, és bátorított... kiderült, Ő is ebben a küzdelemben szenved, és én máris megértettem miért ez az óriási energia és a kisugárzott igazi HIVATÁSTUDAT.

Ha ezt a szót hallom, hogy nagykövet, ehhez a témához csak az Ő nevét tudom társítani. Vannak kiváló orvosok, akik rengeteget segítettek, de az Ő lénye, az Ő mosolya, az Ő első energiája és lendülete, érintettsége, saját megélt sikeres küzdelme és nem utolsósorban a betegek feltétlen SZERETETE, ami nem hogy indokolja, hanem FELEMELI őt erre a szintre. Igazán mindannyiunk „kis” őrzőangyala (igaz az orvosi endós team egy csoda szerintem a SOTÉN, de az Igazi számomra mindig is Ő marad). A Doktornő volt az, aki a IV-es stádiumú endóm megállapítása után tartotta bennem a lelket, és megpróbált megszabadítani a bélendometriózisomtól, multidiszciplináris műtét nélkül, soron kívül. Megóvta a petefészkek állományom, amit előtte már kétszer „marcangoltak”. Igazán mindig az a kép él bennem vele kapcsolatban, mintha a kezei műtét közben óvatosan simogatnák a szerveket, hogy nem feladatvégrehajtást, steril vágásokat, hanem küldetést végez...

A 2018.áprilisi bélműtét után tavaly ősszel - sok-sok visszautasítás után - végre eljuthattunk az első lombik beültetésünkig. Még az év elején voltam a SOTÉN előadásán, ahol átölelt, belém sugározta a szokásos optimizmusát, készült egy közös kép, amit azóta

számtalanszor megnéztem, s mindig olyan érzésem van, hogy egy Angyal áll mellettem, ahogy ott sugározza magából ezt a töretlen, óriási óvó és egyben anyaián intő valódi Gondoskodást.

Küzdelmes volt eljutni az első lombikig tavaly, a bélműtét után folyton visszautasítást kaptam, funkcionális cisztáim voltak... Hallottam, hogy a Doktornő életet adott a kisfiának, és összecsavarodott a szívem, hogy vajon nekem is sikerül-e. Titkon reméltem, hogy találkozunk... Aztán csak bolyongtam a SOTE előtt egy újabb visszautasítás után, fásultan és gépiesen tettem egymás után a lábaim, és egyszer csak –szó szerint- egymásba botlottunk... Ő szólított meg, az én Őrangyalom, én pedig úgy éreztem a nevető hatalmas szemei és ölelésre tárt karjait látva, hogy most tért vissza a Remény az életembe... Negyed órát beszélgettünk az utcán, ahol elhangzott az a számomra nagyon fontos mondat: „majd, ha a csillagok együtt állnak Anett, de menni kell, csinálni kell, és nem szabad feladni”. Frázisként hangozhat, de az ő szájából Szállóige volt. Azóta túl vagyok a sikertelen első lombikon... a Doktornő szavai viszont visszhangzanak a fejemben, s most, túl az első injekción, mikor a csillagok alatt tekintek fel az égre; újra érzem a reményt, újra szólok azokhoz az Aprócskákhoz, akik hamarosan belémbújnak, és Hitem, hogy sikerül a 2. lombikunk. De mindez nem működhetne a köztünk járó Angyalok nélkül, akik Nagykövetei a mi küzdelmes, amazon harcunknak, akik jelképes fegyvereket, elsősorban a jövőbe vetett erős hitet, és újra és újra segítő jobbot nyújtanak nekünk, hogy felálljunk a sárból és a csillagokra nézhessünk.

Hát köszönöm Brubel Doktornő!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Tisztelettel:

Pulai-Morvai Anett

IV. stádiumú endometriózis beteg, 2015. óta a SOTE 1. betege, a SOTE-ARO 2017 óta kezelt, lombik programos anyukajelöltje

2018. március



A fotó a 2019-es győri Endometriózis Világnapon készült, március elején.